



GRUPPE FÜR PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

BEGINN: MONTAG, 9. MÄRZ * 19.30-21.00 UHR

DAUER: WÖCHENTLICH BIS 13. JULI 2020
(NICHT IN DEN SCHULFERIEN)

KOSTEN: 5€ PRO ABEND

ANMELDUNG: ERWÜNSCHT

GERLINDE SCHLOTHAUER * T. 0176/49012802
info@seelenabc.de * www.seelenabc.de

TREFF MOSAIK, 2.OG, ROSA-BAVARESE-STR. 21, 80639 MÜNCHEN * DIREKT AN DER S-BAHN LAIM

Ich lade Menschen ein, die auf der Suche nach einer Veränderung im Leben sind; die bewusster mit sich selbst werden möchten; die sich nach erfüllteren Beziehungen sehnen.

Sie lassen sich auf eine – manchmal ernste, manchmal fröhliche - Gruppenerfahrung ein, die auf Offenheit basiert, urteilsfrei und rollenfrei ist. Dabei lernen Sie, wie Sie auf andere Menschen wirken.

Ich setze unterschiedliche Methoden ein (z.B. Focusing, Rollenspiel, Gespräche und empathisches Zuhören, sowie Körperübungen). Sie können konkrete Problemsituationen aus Ihrem Leben einbringen.

GRUPPERNLEITUNG:

GERLINDE SCHLOTHAUER (HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE)